

It's all about ME!

舞蹈／動作治療工作坊

工作坊簡介：

此工作坊是本著不須技巧、不求美醜的信念。透過舞蹈／動作讓參加者可以自然及自由地思考、探索、藉此加深對自己的了解。更可從中提升自我表達能力、溝通技巧及在忙碌的生活中找到舒緩壓力的方法。

工作坊日期：	2, 9, 16, 23, 30/11; 7/12 (星期五)
地點：	灣仔愛羣道 36 號 7 樓 701 室-浸信會愛羣社會服務處
時間：	7:30-9:30pm
須付費用：	\$1,800.00
對象：	所有對自我探討及舞蹈／動作治療有興趣的人士， 無需 舞蹈經驗
名額：	10 名 (若報名人數不足 6 人，課程將會取消，費用將歸還參加者。)
截止報名日期：	29/10/2012 或額滿即止
語言：	廣東話及英語
查詢：	電話：3413 1572 傳真：3413 1676 電郵：ap@bokss.org.hk
報名方式：	連同報名表格及支票 (抬頭：Baptist Oi Kwan Social Service) 寄回 灣仔愛羣道 36 號 7 樓「親親心靈藝術治療中心」鄭小姐收 (工作坊報名以收到報名費才作準，若只以電郵／電話／傳真回覆，將不獲受理。)
備註：	1. 請穿能方便活動之服飾出席 2. 除報名表外，參加者必須填寫及寄回有關工作坊進行中攝取相片/短片之同意書。
有關舞蹈／動作治療：	舞蹈／動作治療是一種心理治療，透過形體動作，整合並提升個人情感、認知、身體和社交各個方面。 治療焦點放在情感表達、溝通和適應性之上。由於身體動作就是舞蹈的核心，在治療中，身體動作可以同時作為評估和調解的方法。 舞蹈／動作治療一直被應用在精神健康、復康、醫療、教育和法律界等不同範疇；在療養院、日間中心和私人機構裡被應用在預防疾病和促進健康等方面。 適用於治療發展障礙、社交問題、心理障礙、患病和傷健人士。 適合任何年齡、國籍、並可以以個人、夫妻、家庭或團體方式進行。

導師介紹：盧幸賢(Candy Lo) MA, R-DMT,CCLS

Piece of Sky 創辦人。(www.piece-of-sky.com) 美國註冊舞蹈/動作治療師及美國兒童醫療輔導師。盧氏於倫敦藝術大學取得音樂劇舞學士學歷，為香港迪士尼樂園前全職歌唱員。離職後，盧氏遠渡到獲美國舞蹈治療師協會認可的安蒂奧克新英格蘭研究生院(Antioch University New England)進修，取得舞蹈/動作治療及心理輔導碩士資格。

盧氏臨床經歷覆蓋美國、香港、中國大陸及歐洲。服務範圍包括醫院、學校、代刑計劃等。

盧氏操流利英文、廣東話、普通話及簡單荷蘭語。